Lathund MiniHandboll U8-U9 – HF Syd

HF Syds arbetsprocess inför sammandragen

HF Syd tar in laganmälningar under april månad och gör en fördelning av arrangörer och gör ett förslag på vilka lag som ska spela var. Detta förslag publiceras i början av maj och sammandragen startar i slutet av september/början av oktober.

Arrangerande förening för respektive sammandrag är ansvariga för att bjuda in lag, ta in anmälningar till sitt arrangemang, upprätta spelschema/hålltider, samt att delge deltagande lag detta i god tid innan festivalen.

Checklista för förening att hålla koll på:

- **April månad -** *Anmälan till minihandboll U8/U9 är öppen*
- **1 maj –** *Anmälan till minihandboll U8/U9 stänger (Man kan anmäla sig i efterhand men enbart lag som anmäler sig inom anmälningstiden är garanterade arrangemang på hemmaplan)*
- **Senast vid midsommar –** *Arrangörs/lagfördelning av festivalerna publiceras i Profixio och delges föreningarna.*

Föreningens process

Föreningen anmäler antal lag i april via Profixio. När förslag på gruppindelningar och spelschema är publicerat av HF Syd är det dags för föreningen att boka in när sammandragen ska äga rum på hemmaplan, gör hallbokningar, planera för detta och informera berörda ledare.

Senast 3 veckor innan genomförandet ska föreningen bjuda in resterande lag i gruppindelningen (föreningen kan välja att bjuda in ytterligare lag) som ska delta. I inbjudan är det viktigt att deltagande lag ska ges möjlighet att anmäla antal lag som de kommer att ställa upp med.

I profixio under cuper/serier publiceras förslag på gruppindelningar i profixio samt framgår när man ska arrangera. Det är även där ni hämtar kontaktuppgifter till deltagande lag vid de tillfällen ni ska arrangera.

Checklista för förening – saker som ska göras:

- **Juni-Augusti -** Boka in tid för hemma-arrangemang. Här behöver ni innan ni bokar ha koll på ungefär hur många lag som kan tänkas komma (se Profixio under cuper/serier).
- **Senast 3 veckor före ert hemmaarrangemang–** Skicka ut en inbjudan till de lag som är listade att delta vid ert arrangemang. I inbjudan ska starttid, hall/hallar ni ska vara i, om det finns möjlighet att köpa mat/dricka/fika, samt kontaktuppgifter till ansvarig person i arrangörsföreningen finnas med. Glöm inte ha med i inbjudan att inbjudna lag ska meddela er hur många lag de kommer delta med, så att ni kan göra spelschema.

- **Ett par veckor innan arrangemanget** – Tillsättning av domare till matcherna samt tidtagare.

- **Senast några dagar innan arrangemanget –** Spelschema/hålltider för festivalen skickas ut till alla deltagande lag. (Spelschema gör ni enkelt via https://sammandrag.se/sv/)

Förutsättningar – vad behövs?

Tillgång till hall med minst en, helst två minihandbollsplaner eller fler.

Rekommenderad matchtid för matcherna är 2 x 10 min men det står er som arrangör fritt att anpassa speltid efter halltid som är tillgänglig och antal lag, och planerna är på tvären dvs 20 m långa med minimål.

Enligt SHFs regler spelas matcherna med bollar motsvarande Select duo/trio, men ej skumgummibollar eller beachhandbollarna.

Ni som arrangör tillsätter domare/tidtagare till matcherna.
Matcherna ska spelas utan resultattavlor. Antal lag och spelplaner varierar från arrangemang till arrangemang.

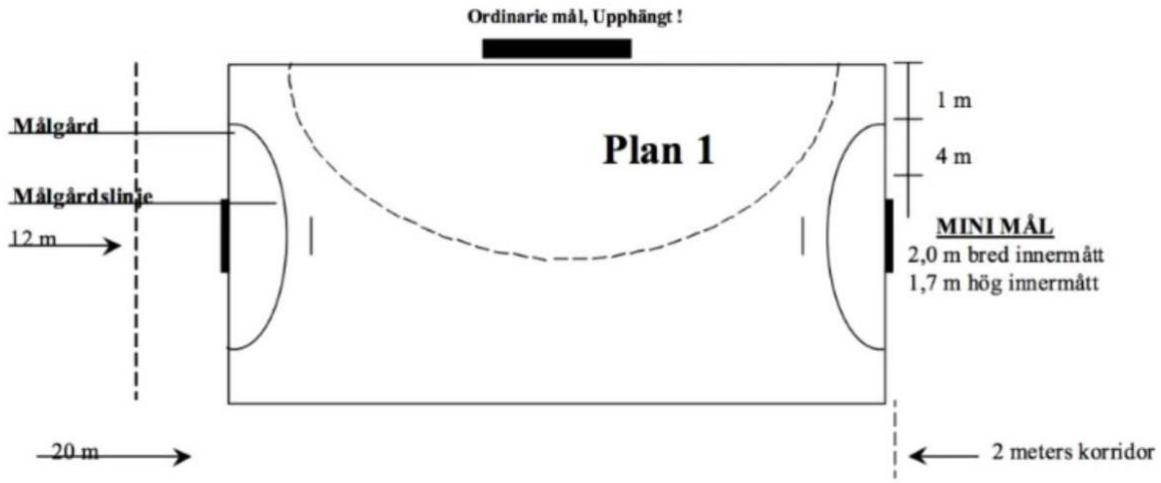
#schysstmatchmöte

Ca 30 minuter innan första matchen sammankallar Matchvärden alla domare, minst en ledare från varje lag samt en spelare från varje lag, där alla hälsar på varandra, går igenom dagen samt värdegrunderna inom handbollen:

- Att den handlar om att skapa god stämning
- Respektera de beslut som tas
- Komma ihåg att det är barn och ungdomar som spelar
- Ej bruka svordom, könsord, rasistiska uttryck eller obscena gester
- Handbollens signum är Fair Play, Glädje, Respekt, Gemenskap
- Påminner om Schysstspelare Kortet, upp till U14 med Line-Up efter match vid mittplan för utdelning av korten

Minihandboll

Grunderna för vad minihandboll är, hur det spelas och vilka regler som gäller.



Grunderna för Minihandboll är följande:

- Man spelar med 4+1 spelare. Vem som helst får agera målvakt. Men bara en spelare får vara i målgården åt gången.
- Storleken på planen är 20x12m.
- Längden på matcherna: 2x10 minuter är det vanligaste. Men kolla vad som gäller i just ert distrikt om det har andra regler.
- Boll: Enligt SHF's regler spelas matcherna med bollar motsvarande Select Duo/Trio, ej skumgummibollar eller beachhandbollar.

Specialregler för Minihandboll:

1. **Tresekunders regeln** används inte. Utan låt spelarna försöka passa bollen

2. **Dubbelstuds -** gå tillbaka till startplatsen och behåll bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.

3. För många **steg** - gå tillbaka till startplatsen och behåll bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.

4. **Farligt spel** - personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare (domaren) förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel innan den går av

planen.

5. **Avkast** eller **hörnkast** (det vill säga inkast ifrån hörnet) ersätts istället med Målvaktskast.

6. Vid **Målvaktskast** skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.

7. Inga **omfamningar** (det vill säga låsningar) eller knuffar tillåts. I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen. Spelarnas perceptionsförmåga är för dåligt utvecklad i denna ålder för att spela anfallsspel där man tillåter fullkontakt som man gör vid spel på stor plan.

Viktiga saker för domare att tänka på när du dömer miniplans handboll:

Domaren är där för att lära spelarna reglerna.

Förklara varför du dömer och hur spelarna kan göra rätt nästa gång.

Så länge ett regelfel inte leder till ett mål, så kan man vara mer förlåtande.

Man ska redan här börja lära spelarna att spela juste. Och med det våga bestraffa när någon spelar fult.

Man ska tänka på att antalet spelare och bytena i minihandboll ser lite annorlunda ut, ofta gör man så kallade hockeybyten vilket är helt okej.

Bra om domaren prata med spelarna under matchen och leder dem hela tiden. Till exempel om någon står med bollen lite länge, så kan man säga till; ”nu är det dags att passa”.

Olika spelare kommer kunna olika mycket. Domarens uppgift är att döma efter spelarens nivå, inte lagets.

Viktiga saker för ledare att tänka på kring reglerna för miniplans handboll:

Ofta är domarna 14-15 år och man måste förstå att ledaren ofta är den ”vuxna” i rummet. Med det sagt, vill vi uppmana ledaren att prata med domarna på rätt sätt kring spelsituationer.

Hjälp domaren och ge hen förutsättningar till att vara en bra matchledare.

I reglerna för minihandboll är det utrymme för spelarna att utvecklas individuellt och detta är svårt för domaren med sin unga ålder att tillämpa.

Finns det en domarmentor i föreningen så prata gärna med hen kring domarskapet.