



Verksamhetsplan 2024

Verksamhetsplanen 2024 utgår från vår verksamhetsidé, värdegrund, vision och strategi 2026, mot målet dubbelt så många 2030.

Verksamhetsplan 2024

Under 2024 så administrerar vi verksamhet inom handboll, beach och parahandboll. Vi erbjuder matcher/tävlingar från 7-åringar genom handbollsfestival till seniorserier herrar och damer div 2. Vi samverkar med SHF kring serierna från div 1 till handbollsligan och Ungdoms SM. Vi tillsätter domare från U13-div 2 herr och div 1 dam samt funktionärstillsättning för div 2 och uppåt. Vi genomför utbildningar för spelare, tränare, domare och funktionärer. Nedan kan ni se vilka utvecklingsområden vi har fokus på under 2024 för att uppnå strategi 2026.

Utveckla handbollsföreningen

Vi ska arbeta för att vara ett stöd till föreningarna i deras arbete. De fokusområden som vi kommer belysa extra är:

- **Kultur och Värdegrund** - Vi ska stärka föreningarnas kultur- och värdegrundsarbete.
Policy för värvning och övergångar.
- **Utbildningar** – Vi ska bidra till att våra föreningar ökar sin föreningskompetens.
Arbetet med framtidens handbollsförening i samverkan med RF-SISU
- **Dela kunskap och resurser** – Vi ska bistå föreningarna med riktlinjer, policys och mallar anpassade för att användas i föreningen.
Träffar med personal/kanslistor i föreningarna formas till en ordinarie verksamhet.
- **Mångfald och jämställdhet** - Vi ska arbeta för mångfald och jämställdhet, på alla nivåer, från bredd till elit.
Vi kommer att engagera oss i att främja mångfald och jämställdhet på alla plan, sträckandes från gräsrotsnivå till elit. För att uppnå detta, ska vi skapa forum för utbyte av erfarenheter och kunskap i dessa frågor på varje nivå.

Barn & Ungdom

Grunden till vår verksamhet finns i barn- och ungdomsengagemanget. Där är det viktigt för oss att stärka det arbetet hos våra föreningar genom:

- **Rekrytering** – Vi skapar förutsättningar för våra föreningar att rekrytera barn och ungdomar.
Rekrytering av nya FU3 funktionärer med fokus på unga funktionärer.
- **Behålla** - Vi skapar förutsättningar för våra föreningar att behålla barn och ungdomar inom handbollen.
Vi ser över enklare tävlingsmoment för äldre ungdom och senior för att få fler att stanna längre. Tydliggöra strukturen kring domarrekrutering, mentorskap med fokus på att behålla perspektivet. Fokus på mentorskap för DU 4 domare för att få fler att stanna längre och kvalitetssäkra domare i våra senior och U19 serier.
- **Föräldraengagemang** - Vi stärker föreningarna i arbetet med föräldraengagemang.
"Att bilda lag" ett material skapas till för föreningarna som stöd till uppstart av ett lag.
- **Spelar- och tränarutbildningar** - Vi erbjuder utbildningar för våra barn, ungdomar och ledare i syfte att stärka hälsa, glädje, prestation och kompetens.
Vi tillhandahåller utbildningar för våra ungdomar och ledare med målet att främja hälsa, välbefinnande, prestation och kunskap. Vi ska göra uppbyggnaden och frekvensen av dessa utbildningar mer transparenta, samt avgöra vilka som organiseras centralt eller i samarbete med föreningarna. Vidare se över möjligheten och behovet av en introduktionsutbildning för nya tränare inom föreningarna.

Ett stärkt ledarskap

Vi ska arbeta med att stärka ledarskapet för att skapa förebilder på flera nivåer inom handbollens olika områden genom:

- **Ledarhandbok** – ett underlag för föreningar, tränare, domare, instruktörer och andra organisationsledare.
"Att bilda lag" ett material skapas till för föreningarna som stöd till uppstart av ett lag.
- **Utbildning** - tillgängliggöra utbildningar i närområdet.
Fortsatt arbeta med att få ut utbildningar i hela vårt distrikt och i de första stegen erbjuda de i/hos förening.
- **Framtida ledare** – en satsning på det unga och jämställda ledarskapet.
Vi startar i gång första året utanför projektet tillsammans med Stockholm Stad.
- **Mentorskap** – vi vill arbeta för bättre förutsättningar för mentorskap.
Vi samsynkar mentorsutbildning för tränare, domar.

Handboll för alla genom hela livet

Vi ska arbeta för att handboll ska vara en inkluderande, jämlik och jämställd idrott för alla hela livet. För att inkludera ännu fler ska vi arbeta med:

- **Parahandboll** – Vi arbetar för att föreningarna ska utöka sin parahandbollsverksamhet.
Fortsatt stärka våra föreningar, erbjuda spelarutbildning, tränarutbildning och matchspel.
Kvalitetssäkra domarna i paramatcher.
- **Rullstolshandboll** – Vi arbetar för att skapa möjlighet för utövande i vårt distrikt.
Fortsatt stödja den förening som bedriver verksamhet.
- **Beachhandboll** – Vi skapar förutsättningar för öka beachhandbollsverksamhet.
Se över förutsättningar för att skapa fler ytor för beachplaner hos kommunerna.
Utbilda flera beachhandbollsdomare. Samverka med våra föreningar och få fler instruktörer.
- **Samarbeten** – Vi möjliggör samverkan i syfte att behålla aktiva inom både bredd- och elitverksamhet i vårt distrikt.
- **Alternativa spelformer** – Vi ska uppmuntra till skapandet av fler motionslag och användandet av alternativa spelformer.
Inför kortplan och 5 mot 5 för U10, påbörja arbetet med att få till flera kortplaner och synliggöra hur man kan arbeta med alternativa ytor.
- **Hela livet** – Vi arbetar tillsammans med föreningarna för ett livslångt engagemang inom handbollen, i roller så som matchvärd, funktionär, domare, tränare, organisationsledare m.fl. Synliggöra våra roller i rörligt material. Skapa en tydlig manual för att bilda ny förening.

Arrangemang och kommersiell tillväxt

Distriktet Öst ska vara ett självklart val från liten till eliten. Vi ska arbeta för att stärka våra arrangemang och öka vår kommersiella tillväxt genom:

- **Synliggöra** - stärka handbollens kultur och värdegrund i distriktet, genom vårt och föreningarnas marknadsarbete.
Synliggöra vårt och föreningarnas arbete med #schyssthandboll.
- **Kommersiell tillväxt** - utveckla samarbeten med företag och organisationer utanför idrotten.
- **Arrangemang och evenemang** – vi ska samarbeta med föreningarna för att stärka distriktets arrangemang samt fortsatt arbetar för att få fler evenemang.
Allt från Östbollen till USM och ev landskamper.

- **Position och samverkan - vi ska samverka och påverka Svenska handbollförbundet och andra aktörer i frågor som gynnar våra och våra föreningars intressen.**
Driva frågor kring hallar och förutsättningar för fler idrottsytor.

Vi har fortsatt fokusområde för att få handbollen att växa i utvalda områden.

2024 är fokus Stockholm stadsdel Skärholmen, Bredäng, Sättra, Solna – Spånga, Nynäshamn och Sundbyberg.

Vi arbetar vidare med uppföljning och fortsatt riktat stöd till
Gotland, Södertälje, Botkyrka, Norrtälje/Roslagen och Järva.

Områdena är utvalda utifrån största tapp under pandemin och vita fläcka där det inte finns/fanns stabil handbollsverksamhet.